Die Konsumhotel
Sport- und Genusswoche

25.03.2024 bis 31.03.2024

	Montag 25.03.24	Dienstag 26.03.24	Mittwoch 27.03.24	Donnerstag 28.03.24	Karfreitag 29.03.24	Samstag 30.03.24	Ostersonntag 31.03.24
Öffnungszeiten SPA-Rezeption	**09:30 – 11:00 Uhr**	**10:15 – 11:00 Uhr**	**09:00 – 10:30 Uhr**	**09:30 – 11:00 Uhr**	**09:30 – 11:00 Uhr**	**10:00 – 11:00 Uhr**	**10:00 – 11:00 Uhr**
Sport-programme	**08:30 Uhr** „Aqua Fitness“ mit Nina Treff: Poolhaus		**08:30 Uhr** „Aqua Fitness“ mit Max Treff: Poolhaus **13:00 Uhr** „Balance Board“ mit Max Treff: Hotelfoyer	**08:30 Uhr** „Aqua Fitness“ mit Max Treff: Poolhaus	**08:30 Uhr** „Aqua Fitness“ mit Max Treff: Poolhaus **13:00 Uhr** „Flexibar“ mit Max Treff: Hotelfoyer	**08:30 Uhr** „Aqua Fitness“ mit Josi Treff: Poolhaus **14:00 Uhr** „Rückenfit“ mit Josi Treff: Hotelfoyer	**08:30 Uhr** „Aqua Fitness“ mit Max Treff: Poolhaus **14:00 Uhr** „Fazientraining“ mit Max Treff: Hotelfoyer
Sauna Aufgüsse	**12:00 Uhr** Aufguss „Früchtetraum“ **15:00 Uhr** Aufguss „Entspannung durch Klangschalen	**12:15 Uhr** Aufguss „Eiszeit“ **15:00 Uhr** Aufguss „Tropische Reise“	**11:00 Uhr** Aufguss „Entspannung durch Klangschalen **13:45 Uhr** Aufguss „Relax“ **15:45 Uhr** Aufguss „Früchtetraum“	**11:15 Uhr** Aufguss „Eiszeit“ **14:00 Uhr** Aufguss „Entspannung durch Klangschalen“ **16:00 Uhr** Aufguss „Tropische Reise“	**11:00 Uhr** Aufguss „Relax“ **13:45 Uhr** Aufguss „Tropische Reise“ **15:30 Uhr** Aufguss „Entspannung durch Klangschalen	**11:15 Uhr** Aufguss „Entspannung durch Klangschalen“ **14:00 Uhr** Aufguss „Früchtetraum“ **16:30 Uhr** Aufguss „Eiszeit“	**11:15 Uhr** Aufguss „Relax“ **13:30 Uhr** Aufguss „Früchtetraum“ **15:45 Uhr** Aufguss „Entspannung durch Klangschalen“
Wanderungen rund um Oberhof	**10:00 – 13:00 Uhr** „Rennsteig-wanderung“ Treff: Oberhof-Information	**10:00 – 13:00 Uhr** „Sportstätten-wanderung“ Treff: Oberhof-Information	**10:00 – 13:00 Uhr** „Wanderung rund um Oberhof“ Treff: Oberhof-Information	**10:00 – 13:00 Uhr** „Sportstätten-wanderung“ Treff: Oberhof-Information	**10:00 – 13:00 Uhr** „Wanderung zum Veilchenbrunnen“ Treff: Oberhof-Information	**10:00 – 11:00 Uhr** „Stadtrundgang“ Treff: Oberhof-Information	**10:00 – 13:00 Uhr** „Sportstätten-wanderung“ Treff: Oberhof-Information

Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten

Sauna- und Ruhebereiche

Täglich 11:00 – 22:00 Uhr

Salzwasserpool

Täglich 06:30 – 08:30 Uhr

& 11:30 – 22:00 Uhr

Familien- und Textilsauna

Täglich 11:00 – 12:00 Uhr

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme an den Sportprogrammen am Hotelempfang an.