

## Saunaordnung

### 1. Allgemeines

1. Für die Benutzung der Wellness- und Saunalandschaft, ist diese aushängende Saunaordnung verbindlich.
2. Die gesamte Einrichtung gilt als Nass- und Hygienebereich. Bitte beachten Sie, dass der Zutritt ausschließlich in entsprechender Badekleidung erlaubt ist. Der Zutritt ist somit nur mit Bademantel und Badeschuhen gestattet. Gern können Sie bereits direkt im Hotelzimmer die entsprechende Kleidung anziehen oder die Umkleidekabinen in der Saunalandschaft nutzen.
3. Der Zutritt in die Behandlungsräume für Kosmetik, Massage und Fußpflege ist nur durch die Wellnesslandschaft möglich. Auch hier gilt die Kleiderordnung.
4. Der Zutritt in die Wellness- und Saunalandschaft wird durch eine Chipkarte ermöglicht. Diese erhalten Sie an der Rezeption.
5. Der Zutritt für Kinder unter 12 Jahren ist, auch in Begleitung von Erwachsenen, nur in vorheriger Rücksprache mit dem Empfangspersonal möglich.
6. Bademantel und Saunatücher sind für Sie in Ihrem Hotelzimmer hinterlegt.
7. Die Ratschläge und Anordnungen des Saunapersonals sind zu befolgen.

### 2. Körperreinigung

1. Allgemeine Grundsätze der Hygiene setzen vor dem Beginn des Saunabades eine Körperreinigung voraus. Es empfiehlt sich, den durch das Duschwasser befeuchteten Körper vor Betreten der Saunen wieder abzutrocknen.
2. Nach dem Verlassen der Sauna benutzen Sie bitte die Ruheliegen erst, nachdem Sie den Körper durch Abduschen von Ihrem Schweiß gereinigt haben oder legen Sie ein ausreichend großes Badetuch auf die Ruheliege.

### 3. Verhalten in den Saunen

1. Bitte benutzen Sie die Trockensaunen mit einem ausreichend großem Badetuch. Vermeiden Sie bitte jede Verunreinigung der Bänke. Bitte denken Sie daran, Ihre Handtücher beim Verlassen der Sauna mitzunehmen. Jedes Trocknen von Wäsche und Handtüchern in der Sauna unterlassen Sie bitte, mit Rücksicht auf die anderen Saunagäste.
2. Bei Benutzung der Saunakabinen beachten Sie bitte, dass die hohen Temperaturen, 40 Grad am Fußboden und bis zu 100 Grad an der Decke, geradezu charakteristisch sind. Entsprechende Vorsicht ist geboten. Vermeiden Sie jede Berührung des Ofens und anderen technischen Einrichtungen in den Saunakabinen.
3. Die ebenfalls typisch aufsteigenden Bänke verlangen von Ihnen ein vorsichtiges Besteigen der einzelnen Stufen. Gleiches gilt für das Wiederhinabsteigen. Geländer gehören nicht zur üblichen Ausstattung.
4. Die Saunakabinen betreten Sie bitte barfuß, ihre Badeschuhe können Sie vor der Saunakabine abstellen. Sitzunterlagen aus Schaumgummi, Plastik oder Papier benutzen Sie bitte aus hygienischen Gründen nicht in der Saunakabine.
5. Nehmen Sie Rücksicht auf andere Gäste und verweilen Sie ruhig auf Ihrem Platz. Zeitung lesen und lautes Vorlesen in den Kabinen ist nicht gestattet. Wir empfehlen Ihnen entspanntes Sitzen oder Liegen mit abschließendem Aufsitzen, bevor Sie die Saunakabine verlassen.
6. Eine Haftung für Schäden, die durch fahrlässiges Verhalten der Saunagäste verursacht wurde, wird nicht übernommen.
7. Das Mitbringen von stark riechenden Essenzen, Saunahonig, Lotionen oder Saunasalz ist nicht gestattet.
8. Bitte schließen Sie die Türen beim Verlassen der Saunakabinen leise. Die Aufenthaltsdauer in der Saunakabine richtet sich nach Ihren eigenen Wohlergehen.
9. Schaben, Kratzen, Bürsten und anderes Hantieren in den Saunakabinen bitten wir Sie, aus hygienischen Gründen zu unterlassen.

### 4. Verhalten im Außenbereich

1. Wir empfehlen Ihnen nach dem Saunieren den Freiluftbereich aufzusuchen. Zur Stabilisierung der Kreislaufverhältnisse ist es günstig, wenn Sie Freiluftbad mit ruhigen Schritten verbringen. Gymnastik ist ebenso nicht zu empfehlen wie das Stillstehen.
2. Beim Atmen im Freiluftbereich achten Sie bitte auf Ihren Atemrhythmus. Es sollte nicht übermäßig eingeatmet werden, weil dieses sonst zu einer Hyperventilation führt.
3. Wir bitten Sie im gesamten Wellnessbereich um ein ruhiges und dezentes Verhalten.

### 5. Verhalten im Ruheraum

1. Bitte sprechen Sie im Ruheraum nur in angemessener Lautstärke und unterlassen Sie bitte alles, was die übrigen Wellnessgäste stören könnte.
2. Benutzen Sie die Liegen bitte nur im Bademantel oder mit einem den Körper völlig umhüllenden Badetuch.
3. Der Verzehr von Speisen und Getränken ist in der gesamten Wellness- und Saunalandschaft nicht gestattet.