Waldwellness

Wellness aus den Schätzen des Waldes und duftender Pflanzenessenzen

KONSUMHOTEL OBERHOF-WEIMAR

KONSUMHOTEL BERGHOTEL OBERHOF

KONSUM HOTEL Villa Silva OBERHOF

KONSUMHOTEL AM PARK OBERHOF

KONSUM-GÄSTEHAUS QUISISANA

Wellness- und Beautyanwendungen

SPA INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Wir sind täglich für Sie da.

Spa Info & Beratung	Bitte beachten Sie die Aushänge zu den Öffnungszeiten:
Sauna- und Ruhebereiche	11:00 Uhr - 22:00 Uhr
Poolhaus	06:30 Uhr - 08:30 Uhr / 11:30 Uhr - 22:00 Uhr

Unsere Saunalandschaft ist ein Ort der Ruhe.
Wir bitten daher um Verständnis, dass der Zutritt erst ab 12 Jahren erlaubt ist.

BEHANDLUNGEN BUCHEN

SPA-BERATUNGSCENTER

Wir empfehlen Ihnen, die Behandlungen und Pauschalen noch vor Ihrer Anreise im Spa-Beratungscenter zu buchen. So können wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung, Zeit und Therapeut/in berücksichtigen. Im Rahmen eines Beratungsgespräches erstellen wir gern Ihr ganz persönliches Wohlfühlpaket.

Tel.: +49 36842 27-164
E-Mail: wellness@berghotel-oberhof.de

IHR WOHLBEFINDEN IST UNS WICHTIG

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden.
Während einer Schwangerschaft informieren wir Sie über unsere Angebote für werdende Mütter. Diese sind mit einem Symbol gekennzeichnet.

EINTREFFEN ZU DEN BEHANDLUNGEN

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn am Behandlungsraum zu melden. Aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

STORNIERUNGEN

Bei Stornierungen bis 48 Stunden vor Behandlungsbeginn berechnen wir 50 % des Buchungspreises. Falls Sie Ihre Behandlung 12 Stunden vor Behandlungsbeginn absagen müssen, berechnen wir 100 % des Buchungspreises.

BEKLEIDUNG

IM RAHMEN IHRER SPA ANWENDUNGEN

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Zur Klangschalenmassage und zu den Entspannungs- und Bewegungsprogrammen tragen Sie bitte bequeme Bekleidung.

IM TRAININGSBEREICH

Bitte tragen Sie in unserem Trainingsbereich ausschließlich Sportbekleidung und Sportschuhe.

IM POOL- UND SAUNABEREICH

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badekleidung und Badeschuhe. Das Springen vom Beckenrand oder das Spielen mit Bällen ist untersagt!

Im Saunabereich bitten wir Sie, keine Badekleidung zu tragen.

BADEMANTEL, SAUNA- UND BADETÜCHER & BADESCHUHE

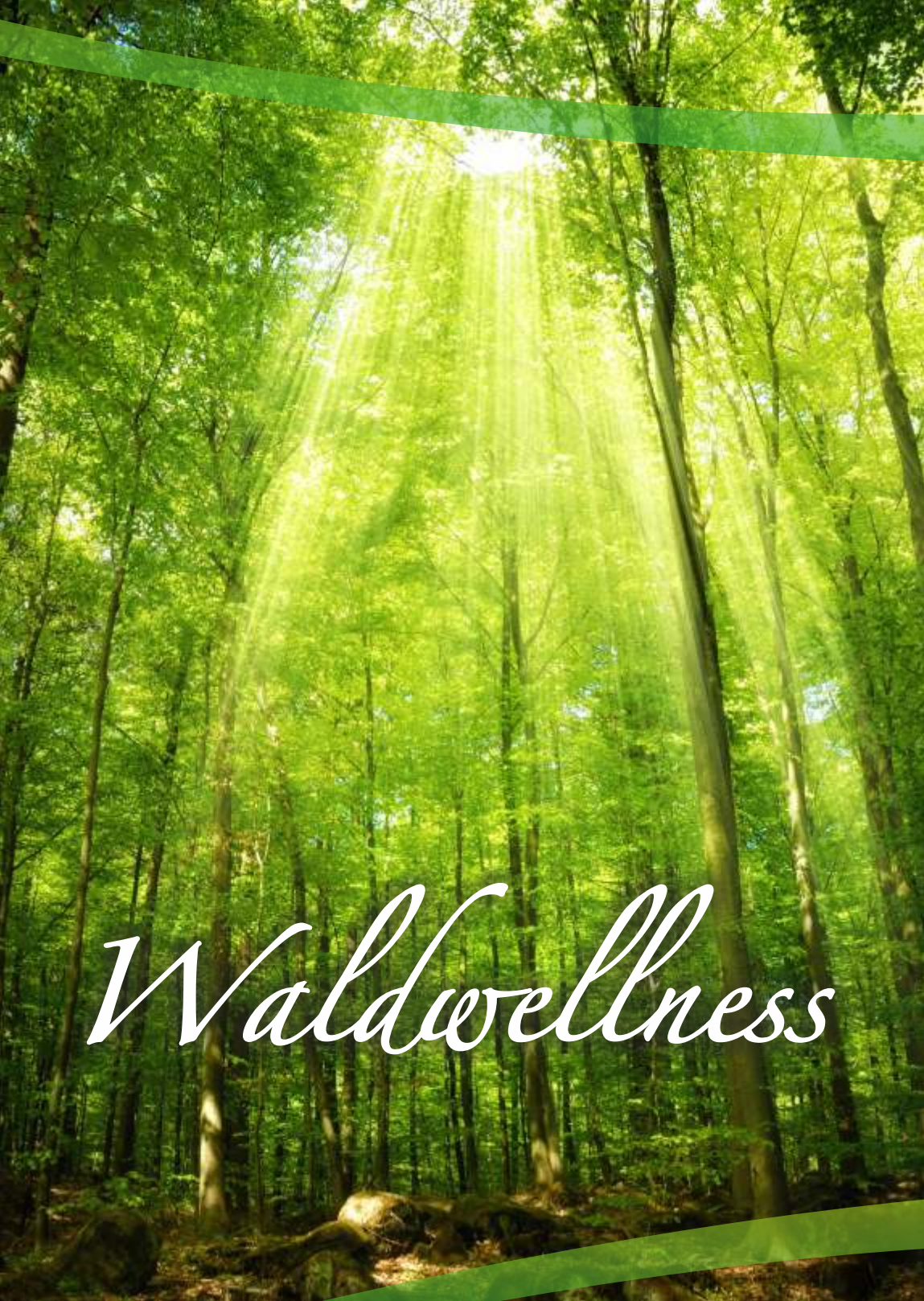
Wir haben für Sie ein Badeset mit Sauna- und Handtüchern sowie einen Bademantel vorbereitet. Gern können Sie dieses Set am Hotelempfang leihen.
Badeschuhe können Sie käuflich an unserem Hotelempfang erwerben.

RESERVIEREN DER RUHELIEGEN

Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Saunabesuches oder Behandlungstermines unterbrechen, bitten wir Sie die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren.

RUHEZONE

Das Nutzen von Handys ist im gesamten Wellness- und Spabereich nicht gestattet.


Waldwellness

WALD. KRAFT. NATUR.
ERLEBEN SIE WELLNESS IN SEINER NATÜRLICHSTEN FORM

Gelegenheiten für eine entspannte Wellness-Auszeit gibt es viele. Wir haben den Schatz gehoben, den die Natur sozusagen unter dem Baum des Lebens für uns bereitgehalten hat. Entdecken Sie die Energie unser einzigartigen Region. Naturbelassene, regionale Ingredienzien, wie Kräuter, Öle und Essenzen, enthüllen bei Massagen, Bädern und Packungen die Schönheitsgeheimnisse der Natur.
Ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis für Sie und Ihn.

Zauber der blauen Kornblume	30 min	55,00 €
1 x Kopfmassage und Augenkompresse aus Kornblumenblütenwasser		
1 x Handmassage mit Frischmolke-Kornblumen-Handcreme		
Bergblumen Wellness - Arnika aus Thüringer Boden	60 min	65,00 €
1 x Bad mit Arnika-Badekristallen in der Romantik-Spa-Whirlwanne		
1 x Bein- und Fußmassage mit Arnika-Massageöl		
Oberhofer Hochmoor Ritual	40 min	55,00 €
1 x Gesichts- Nacken- Dekolletémassage		
1 x Moormaske für das Gesicht und das Dekolletté		
Moos Wellness auf Thüringer Boden	60 min	85,00 €
1 x Kräuterstempelmassage für den Rücken		
1 x Fußbad und kleine Fußmassage mit Moos-Massagebutter und anschließender Moos-Fußpackung		
Nadelwald Wellness	45 min	65,00 €
1 x Ganzkörperpackung mit Fichtennadelöl		
1 x Rückenmassage mit Fichtennadelöl		

Die Kraft des Steinklees	50 min	65,00 €

1 x Bein- und Fußmassage mit Steinkleeöl
1 x Steinklee Umschläge für die Beine

Kastanientraum	35 min	50,00 €

1 x Gesichtsmaske aus Kastanienpulver
1 x Bein- und Fußmassage mit Kastanienbalsam

Salbei - Kraft der Natur	40 min	50,00 €

1 x Salbei Fußbad
1 x Salbei Körperwaschung
Sie erhalten ein sanftes Ganzkörperpeeling mit Salbeiwasser
1 x wohltuende Dusche

Körper-behandlungen

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN FÜR DEN GANZEN KÖRPER

Ganzkörper Behandlung - Entschlackung — 60 min — 75,00 €

(zur Entschlackung bei Problemzonen und bei trockener Körperhaut)
Ganzkörperpeeling mit einem Seidenhandschuh, Ganzkörperpackung mit einer Algenmaske, Ganzkörperölung mit Lavendel Körperpflegeöl

Ganzkörperbehandlung - Kampf gegen die Cellulite — 60 min — 85,00 €

(zur Reduzierung von Cellulite für Frauen und Männer jeden Alters)
Ganzkörperpeeling mit einem Seidenhandschuh, Ganzkörperbürstenmassage mit einer Spezial-Massagebürste aus Naturkautschuk mit Cellulite Creme, Ganzkörperpackung aus einer speziellen Kräutermischung mit Rosmarin und Wacholder

Wellness Weltreise — 110 min — 130,00 €

Chinesische Gua Sha Gesichtsmassage mit einem Jade Stein
Italienische Gesichtsmaske mit dem Duft nach Zitrusfrüchten
Kalifornische Ganzkörpermassage mit dem Duft nach Pfirsichen
Jordanisches Handbad und Handmassage mit Toten Meer Salz

Ganzkörperbehandlung - Für sportlich Aktive wärmendes Aktiv Fussbad mit Latschenkiefer Öl, Ganzkörpermassage 60 min mit Latschenkiefer Öl	75 min	95,00 €
Teilkörperbehandlung - Das sportliche Wanderpaket Kräuterfußbad, Fußmassage mit Eiskugeln, Rückenmassage	50 min	70,00 €
Teilkörperbehandlung - Brust- und Dekolletè (zur Verminderung des Feuchtigkeitsverlustes und Anregung der Durchblutung) Peeling, Spezial- Wirkstoffampulle und Pflegeemulsion, Dekolletèmassage 10 min, Thermo Modellage	50 min	70,00 €

Gesichtskosmetik

Gesichtsbehandlungen in unserem Spa "Wellness zu allen 4 Jahreszeiten" sind nur von der Natur inspiriert. Sie bringen außergewöhnliche Ergebnisse. Wir stimmen Ihre Gesichtsbehandlung optimal auf Ihren Hautzustand ab, beraten Sie intensiv und stellen ein individuelles Beautyprogramm für Sie zusammen.

Wir verwenden Produkte der Pflegeserie GoldFlower®.
Die Vielfalt der Kräuter und Pflanzen sowie ihr reichhaltiges Angebot natürlicher Wirkstoffe, die grundsätzlich aus nachhaltig gewonnener Rohstoffproduktion stammen, sind die Ingredienzien dieser schonenden Hautpflege.

GoldFlower - Feuchtigkeit

75 min 85,00 €

Behandlungsablauf: Augenbrauenkorrektur, Basisbehandlung mit Ausreinigung,
Wirkstoffampulle für das Gesicht mit Johannisbeer-Extrakt,
Gesichts-, Nacken- und Dekolletèmassage,
Gesichtsmaske, Abschlusspflege

GoldFlower - Vitamin E

75 min 85,00 €

Behandlungsablauf: Augenbrauenkorrektur, Basisbehandlung mit Ausreinigung,
Wirkstoffampulle für das Gesicht mit Hagebuttenkernöl,
Gesichts-, Nacken- und Dekolletèmassage,
Gesichtsmaske, Abschlusspflege

GoldFlower - Propolis

75 min 85,00 €

Behandlungsablauf: Augenbrauenkorrektur, Basisbehandlung mit Ausreinigung,
Wirkstoffampulle für das Gesicht mit wirkungsvollen Kräutern,
Gesichts-, Nacken- und Dekolletèmassage,
Gesichtsmaske, Abschlusspflege

GoldFlower - Sensitiv

75 min 85,00 €

Behandlungsablauf: Augenbrauenkorrektur, Basisbehandlung mit Ausreinigung,
Wirkstoffampulle für das Gesicht mit Johanniskraut und Aloe Vera,
Gesichts-, Nacken- und Dekolletèmassage,
Gesichtsmaske, Abschlusspflege

GoldFlower - Anti Age	75 min	85,00 €

Behandlungsablauf: Augenbrauenkorrektur, Basisbehandlung mit Ausreinigung, Wirkstoffampulle für Gesicht mit Hyaluronsäure und pflanzlichen Liposomen, Gesichts-, Nacken- und Dekolletèmassage, Gesichtsmaske, Abschlusspflege

Goldflower - For Men	50 min	60,00 €

Behandlungsablauf: Basisbehandlung mit Ausreinigung, Wirkstoffampulle, Gesichtsmaske, Abschlusspflege

ZUSATZBEHANDLUNGEN - GESICHT

Augenbrauenkorrektur		10,00 €
Wimpern färben		12,00 €
Augenbrauen färben		12,00 €
Augenbrauenlifting	30 - 60 min	45,00 €

Behandlungsablauf: Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen liften (hält ca. 4 Wochen)

Tages-Make-up		15,00 €
Abend-Make-up		20,00 €
Beauty extra - Färben im Set	30 min	30,00 €

Behandlungsablauf: Augenbrauenkorrektur, Wimpern färben, Augenbrauen färben, Abschlusspflege

Hände und Füße

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN FÜR DIE HÄNDE

Maniküre Behandlungsablauf: Feilen, Nagelbad, Nagelhautbehandlung, Nagelpflegeöl	45 min	55,00 €
Schöne Hände sind das A und O Behandlungsablauf: Handpeeling, Maniküre, Handpackung mit Traubenkernöl, kleine Handmassage	70 min	75,00 €
Nagellack für die Hände		5,00 €

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN FÜR DIE FÜßE

Schöne Füße - kleine kosmetische Fußpflege Behandlungsablauf: Fußbad, Pediküre, Hornhautentfernung, Pflege	45 min	55,00 €
Fußwellness Behandlungsablauf: Fußbad, Fußpeeling, Pediküre, Hornhautentfernung, Fußpackung, kleine Fußmassage	75 min	85,00 €
Gletschereis Behandlungsablauf: Fußbad, kleine Ölmassage, Eiskugelmassage	30 min	42,00 €
Nagellack für die Füße		5,00 €

Massagen

„Tue deinem Körper etwas Gutes - damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen“. Kostbare Substanzen, vitalisierende Aufbaukuren und wohltuende Massagen - hier wird nicht nur der Körper, sondern auch die Seele verwöhnt.

Unser Beautybereich bietet Ihnen die erwünschte Entspannung.
Unser Team stellt Ihnen gern Ihr individuelles Wohlfühlprogramm zusammen.

Gönnen Sie sich ein ganz besonderes Highlight und buchen Sie eines unserer Beautypakete.

Weitere Beautyangebote finden Sie unter: www.berghotel-oberhof.de/wellness

WOHLFÜHL- UND VERWÖHNMASSAGEN

KOPF, GESICHT UND DEKOLLETÉ

Gesichts- und Kopfmassage	20 min	42,00 €
Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage	20 min	42,00 €
Schulter- Nackenmassage (auf Massagestuhl) Nur für Schwangere buchbar!	15 min	35,00 €

RÜCKEN

Klassische Rückenmassage mit Aromaöl	20 min	42,00 €
Klassische Rückenmassage extra heiß (20 min Rückenmassage, 10 min heiße Rolle)	30 min	60,00 €
Hot Stone Rückenmassage	30 min	65,00 €
Kräuterstempel Rückenmassage	30 min	65,00 €
Honigmassage (20 min Honig Zupfmassage, 10 min heiße Rolle)	30 min	65,00 €
Bamboo Massage - Rückenmassage mit einem Bambusstab	20 min	42,00 €
Bamboo Massage - Teilkörpermassage mit einem Bambusstab	40 min	70,00 €
Teilkörpermassage für Rücken und Beine bzw. Arme mit Aromaöl	40 min	70,00 €

HÄNDE, ARME, BEINE UND FÜßE

Fußmassage inkl. Fußbad		30 min	42,00 €
Bein- und Fußmassage inkl. Fußbad		40 min	60,00 €
Arm- und Handmassage		20 min	42,00 €

GANZKÖRPERMASSAGEN

Ganzkörpermassage (Rücken, Beine, Arme)		60 min	95,00 €
Hot Stone Massage		60 min	100,00 €
Kräuterstempelmassage		60 min	100,00 €

LEARNING BY DOING

Wollten Sie nicht schon immer mal Ihren Partner mit einer Rückenmassage verwöhnen? Bei uns erlernen Sie Massagegriffe für die Anwendung zu Hause.	Partnerseminar	60 min	65,00 €

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Schokoladenmassage (beruhigende Massage die auf Streichungen beruht, kleines Schokoladen Präsent zum Mitnehmen)		15 min	25,00 €

ALTERNATIVE ANWENDUNGEN
- MIT MEINEM KÖRPER IM EINKLANG

Tibetische Rückenmassage	30 min	60,00 €
Regentropfen Rückenmassage Federstreichgriff Massage der Lakota Indianer auf dem Rücken (Reine Öle werden wie Regentropfen entlang der Wirbelsäule aufgetropft. Diese werden mit sanften Griffen auf dem Rücken verteilt und eingearbeitet.)	40 min	75,00 €
INTI - königliche Inkamassage (Bei dieser Massage verwenden wir ein Goldöl)	60 min	95,00 €
Klangschalen Ganzkörpermassage (Diese Behandlung findet bekleidet statt)	45 min	70,00 €
Schröpfkopfmassage für den Rücken (10 min heiße Rolle, 20 min dynamische Rückenmassage mit Schröpfköpfen)	30 min	65,00 €
Kinesio Tape - Wählen Sie ihren individuellen Schmerzbereich aus (wirkt stabilisierend und stützend ohne die Beweglichkeit einzuschränken)	10 - 20 min	20,00 €
Ohrkerzen Anwendung (Sie erhalten eine sanfte Ohrreinigung und entspannen gleichzeitig bei einer leichten Nackenmassage)		30,00 €
Kiefergelenkentspannung (Sanfte, manuelle und energetische Entspannung der Kiefermuskulatur)	40 min	35,00 €

Entspannung und Anti Stress Erlebnis
(Meditation, Erholung, Farbe, Klang, Wärme).

medi stream®

made by NM

Wassermassageliege mit großer Wirkung.
Die medi stream spa Überwasser-Massageliege bietet die vielen positiven Effekte einer manuellen Massage. Sie werden mittels Wasserdruckstrahlen sanft massiert.

SPA WAVE ANWENDUNGEN

Kombination aus sanften Schallwellen, einer speziellen Musik, mit einem in die Liegefläche integriertem Schwingungs-Massage-System, mit Wasserbettauflage und Farblicht.

Genießen Sie eine der folgenden Einzelanwendungen in unserem Spa-Wave-Entspannungs-Raum:

Touch leichte Schwingungsmassage, sanfte Klänge und Naturgeräusche	30 min	10,00 €
Gentle Kombination aus leichten und tiefen Schwingungen, begleitende Klangreise	60 min	20,00 €
Deep tiefere Mehrkanalschwingungen, instrumentiertes tiefenentspanntes Klangprogramm sowie Naturgeräusche	30 min	10,00 €
Energy Schwingungsmassage mit energetisierendem Effekt auf die Chakren, Musik und Naturgeräusche	60 min	20,00 €

MEDI STREAM ANWENDUNGEN

medi stream spa massiert den Anwender, der auf einer warmen und flexiblen Naturkautschukmatte liegt, mittels Wasserdruckstrahlen. Es können verschiedene Bewegungsabläufe und Druckstärken gewählt werden – Kreisbewegungen, Ausstreichen und Druckpunktmassage.

Rückenmassage	15 min	10,00 €
Ganzkörpermassage	30 min	20,00 €

Wellness zu allen

4 Jahreszeiten

Bäder

ENTSPANNENDE BÄDER

Ein Bad ist wie eine Reise in‘s Glück, ein Geschenk für die Gesundheit. Denn Wasser kann wahre Wunder bewirken - besonders wenn es mit hochwertigen, heilkräftigen Essenzen angereichert ist. Unsere Bäder regen an und erfrischen, entspannen und beruhigen, spenden Kraft und Energie - ganz nach dem individuellen Bedürfnis.

Wir verwenden ein neutrales Badesalz mit einem individuellen Duft.

Bitte wählen Sie aus folgenden ätherischen Ölen:

Lavendel:	beruhigt und entspannt
Lemongras:	bringt heitere, positive Stimmung
Latschenkiefer:	wirkt wohltuend und befreit die Atemwege
Orange:	anregend und harmonisierend
Geranie:	rosenähnlicher Duft, entspannt und schafft eine frische Atmosphäre
Grapefruit:	erfrischt und fördert die Vitalität

Dauer der Bäder: 20 min, Nachruhezeit: 20 min

Wir reichen Ihnen zum Bad ein Glas Wasser/Person.
Gerne können Sie zu einem Aufpreis von 2,90 Euro/Person ein Glas Prosecco hinzubuchen.

Single-Bad:	20,00 €
Partner-Bad:	30,00 €

Rhassoul und Hamam

ERLEBEN SIE EINE HAMAM-SEIFENSCHAUM-ENTSPANNUNGSMASSAGE DER BESONDEREN ART

Das Reinigungszeremoniell nach türkischem Vorbild spielt eine besondere Rolle in unserem Spa-Programm. Importiert aus der türkischen Bäder-Tradition, wo es einst Kaufleute nach ihren langen Reisen wieder erfrischte und porentief reinigte.

Vorruhezeit Tecaldarium, Ganzkörperpeeling, Ganzkörperseifenschaumwaschung,
Nachruhezeit Tecaldarium mit türkischem Apfeltee

HAMAM-PRIVAT-ROOM ANWENDUNGEN

Singleanwendung (mit Wellnessmitarbeiter)	60 min	95,00 €
Partneranwendung (mit Wellnessmitarbeiter)	60 min	150,00 €
Hamam DO IT YOURSELF (2 Personen) (ohne Wellnessmitarbeiter)	90 min	45,00 €

RHASSOUL DAMPFBAD - PRIVATE ROOM

Die Magie orientalischer Pflegegeheimnisse. Bereits ca. 400 v. Chr. wusste der griechische Arzt Hippokrates um den besonderen Effekt von Heilschlämmen und bis heute schätzen Ärzte und Patienten deren Heilwirkung.

Die Wirkung von Rhassoulschlamm:
Regt den Stoffwechsel an, spendet Feuchtigkeit und strafft das Gewebe. Verfeinert das Hautbild, spendet Mineralien und Spurenelemente und erhöht die Spannkraft der Haut.

Ganzkörperanwendung mit Rhassoulschlamm im Dampfbad und anschließende Ölung
(Sie erhalten von uns den Rhassoulschlamm und das Massageöl zur Selbstanwendung)

Singleanwendung	30 min	20,00 €
Partneranwendung	30 min	25,00 €
Gruppe von 3 bis 5 Personen	30 min	40,00 €

SALZGROTTE - PRIVATE ROOM

n der Grotte besteht ein ständig gleich bleibendes, ausgewogenes Raumklima.
Der hohe Salzgehalt und eine angenehme Raumtemperatur von ca. 20 °C bis 25 °C sorgen für ein besonderes Mikroklima. Sie wird bekleidet betreten.

Temperatur:	20 - 25	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	40 - 50	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	30 - 45	Minuten

Entpannen Sie in unserer Salzgrotte bei salzigem Nebel. Die Kombination aus Musik und der schwingenden wärmenden Salzsteinliege lassen Ihren Körper und Geist herunterfahren.

buchbar für 1 Person	30 min	15,00 €
2 Personen	30 min	20,00 €

Salzgrotte

Sauna-welt

Keine Wünsche lässt die Wellness-, Wohlfühl-
und Erlebnislandschaft in den KONSUMHOTELS offen.

Treten Sie ein, lassen Sie den Alltag zurück und gönnen Sie Körper und Seele die benötigte Ruhe. Wählen Sie aus unseren Saunenangeboten wie Finnische Sauna, Bio Sauna, Dampfbad u. v. m.

Ein besonderes Highlight sind die verschiedenen Aufgüsse, welche im wöchentlichen Rhythmus in unserer Saunawelt angeboten werden.

Unsere Saunawelt ist täglich von 11.00 Uhr bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet. Aufgußzeiten finden Sie im Tageskurier und auf unseren Aushängen.

2 x FINNISCHE SAUNA

Die Finnische Sauna ist eine Saunavariante, die durch hohe Temperaturen Kreislauf und Durchblutung anregt und zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers beiträgt.

Temperatur:	85 - 95	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	10 - 30	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	08 - 15	Minuten

BIO SAUNA

Die Biosauna ist eine Niedrigtemperatursauna. Sie unterscheidet sich von der Finnischen Sauna durch eine niedrigere Temperatur und eine hohe Luftfeuchtigkeit.

Temperatur:	55 - 70	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	45 - 55	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	15 - 30	Minuten

DAMPFBAD

Bei einem Dampfbad handelt es sich um ein Schwitzbad in einem mit Wasserdampf gefüllten Raum.

Temperatur:	45 - 50	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	100	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	15 - 30	Minuten

SOLEUM

Beim Soleum handelt es sich um ein Dampfbad, welches mit salzhaltigem Wasserdampf gefüllt ist.

Temperatur:	45 - 50	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	100	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	15 - 30	Minuten

TECALDARIUM

Das Tecaldarium ist ein klassisches römisches Schwitzbad, welches zur Kreislaufstabilisierung dient. Im Gegensatz zur Sauna betritt man es bekleidet.

Temperatur:	35 - 40	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	40 - 60	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	30 - 40	Minuten

INFRAROTWÄRMEKABINE

Infrarotwärmekabinen erwärmen den Körper nicht über heiße Raumluft, sondern über Infrarotstrahlung.
Diese Strahlen erzeugen eine Tiefenwärme.

Temperatur:	40 - 60	Grad Celcius
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	20 - 30	Minuten

SAUNAPARK

Im Außenbereich befinden sich 4 Finnische Holzfass Saunen sowie ein Dusch- und Sanitärhäuschen.
Der Freiluftbereich bietet einen tollen Ausblick in den Garten und die umliegende Landschaft, die Sonnenterasse lädt im Sommer zum Sonnenbad ein.

2 x Finnische Holzfass Saunen

Temperatur:	50 - 60	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	10 - 30	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	8 - 15	Minuten

2 x Finnische Holzfass Saunen

Temperatur:	70 - 80	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	10 - 30	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	8 - 15	Minuten

Waldwellness

WELLNESS IN THÜRINGEN

• Salzwasser Schwimmbad mit Gegenstromanlage • Bio-Sauna • Finnische Sauna
• Aromadampfbad • Rhassoul-Dampfbad (Private Room*)
• Romantik-Salzgrotte (Private Room*) • Hamam Anwendungsraum für 2 Personen
• Spa Wave-Entspannungs-Raum • Tecaldarium mit Außenbalkon • Soleum
• Infrarotwärmekabine • Erlebnisduschen • Eisbrunnen
• Wärmebank mit Fußbeckenbereich • Romantik-Spa-Suite mit medi stream spa
• 6 Wellness Behandlungsräume für Kosmetik, Fußpflege und Massage
• Ruheraum mit Außenliegebereich • 2 x Spa Suite mit Whirlwanne,
• Feuerschale im Saunaaußenbereich • Saunapark
• täglich Entspannungs- und Bewegungsprogramme, Waldbaden

KONSUMHOTEL
OBERHOF-WEIMAR

Berghotel Oberhof GmbH
Theo-Neubauer-Straße 20 • 98559 Oberhof
Telefon: 036842 / 27-0
E-Mail: reservation@berghotel-oberhof.de
www.berghotel-oberhof.de
www.kosnumhotel.de

KONSUMHOTEL
BERGHOTEL
OBERHOF

* Angebots- und Preisänderungen sowie Irrtümer und Druckfehler vorbehalten
* Bei Erhöhung der gesetzlichen Mehrwertsteuer erfolgt eine entsprechende Anpassung der Preise (auch für bereits getätigte Buchungen)