

Internet Kolumne Dr. med. Hans-Peter Legal

BERGHOTEL OBERHOF – ein exzellentes Haus mit viel Tradition und optimalen Leistungen, welche zu allen 4 Jahreszeiten Ihren Besuch verdient.

Das Ferienland Thüringen, mitten im „Herzen Europa“ gelegen, ist alljährlich das Ziel vieler Erholungssuchender aus allen Ländern des Kontinents. Es liegt an seiner teilweise noch unberührten Natur des viel besungenen Rennsteiges, mit stillen Wäldern, sanften Hügeln bzw. Bergen, sauerstoffreicher, gesunder Gebirgsluft und seinen aufgeschlossenen, fleißigen Menschen, welche die „schönsten Tage des Jahres“ einen jeden von uns „versüßen“ können.

Dass gilt gleichsam das ganz Jahr. Aber für diesen Aufenthalt benötigt der moderne Mensch, welcher bei allen einen gesunderhaltenden Aspekt im Urlaub sieht, auch das richtige Domizil. In schönster Lage, auf einem quasi „Logenplatz“, im Ort und trotzdem ruhig, von parkähnlichen Gelände unterrahmt, liegt jenes über 100-jährige BERGHOTEL, welches wirklich so viel zu bieten vermag. Die Geschichte ist lang und wechselhaft. Mit dem Eigner -Zentralkonsum eG. Berlin- besitzt jenes gut geführte Haus einen Gastgeber, welcher in Person von Edeltraud Schmidt eine Repräsentantin firmiert, die mit enormem Augenmaß, großer Leidenschaft und viel Sachkompetenz, die Geschicke des exzellenten Hauses lenkt.

Als Facharzt für Naturheilverfahren, Sportmedizin und Experte einer gesunden Lebensweise „Wohlfühlen“, begrüße ich besonders, dass der Inhaber das weitsichtige Augenmaß besaß, um mit dieser international hochwertigen kleineren, aber feinen Wellnessanlage in Oberhof, Maßstäbe zu setzen (siehe meinen gesonderter Internetbericht).

Gerade Besucher, geschäftlicher bzw. privater Tagungen, Seminaren, Kongresse oder anderen Anlässen, treffen sich gerne in der Mitte Deutschlands. Alle technischen bzw. gastronomischen Voraussetzungen sind im BERGHOTEL gegeben. Dass man dabei gleichzeitig sich sportlich betätigen kann, versteht sich in diesem staatlich anerkannten Luftkurort von selbst. Wandern (Hoch 3), Nordic Walking, Biken und die natürlich allseitig, beliebten Winteraktivitäten, seien hier stellvertretend genannt.

Als Arzt erkenne ich den Vorteil, dass auf über 800 Meter Höhe, weniger Allergien, Asthma Bronchiale und Hautleiden – um nur einige zu nennen (wissenschaftlich nachweisbar), auftreten. Das BERGHOTEL ist ein Haus der vielen Möglichkeiten.

Alle in einem Übersichtsartikel aufzuzählen, würde den Rahmen sprengen. Eher rate ich, den zukünftigen Gastgebern und ihren Team, mal selbst einen Besuch abzustatten – er lohnt sich gewiss das ganze Jahr. Das gilt sicher auch aufgrund der hervorragenden, kulinarischen Genüsse, welche tagtäglich der Küchenchef, auf reichgedeckte Tische zaubert. Dass dabei, so Direktorin Schmidt, nur Waren, absoluter Qualität bzw. Frische, möglichst von heimischen Erzeugern zur Ausgabe kommen, versteht sich in einem Haus des Konsums von selbst. Es fehlen in keinem Falle, Thüringer Spezialitäten (z. B. Klöße, Bratwürste etc.) Wild bzw. Forellengerichte und vieles mehr. Dazu beste Weine und örtliche Biervariationen.

Es ist ein angenehmes Haus der vielen Farben mit ansprechenden Bildern, alten wärmenden Holz und guten Stil bzw. Gedicgenheit. „Unsere Wärme kommt auch aus dem Herzen“, war zu vernehmen. Das die Zimmer bzw. Aufenthaltsmöglichkeiten/Restaurant von Haupt- bzw. Gartenhause, ein hohes Niveau bieten, ist eine Tatsache.

Der vor zweihundert Jahren, in der Nähe wohnende größte altdeutsche Dichter Johann Wolfgang von Goethe, hat einmal gesagt: „Kein Genuss ist vorübergehend, denn der Eindruck den er hinterlässt, ist bleibend“. Das trifft genau auf das BERGHOTEL OBERHOF zu. Meine Empfehlung für dieses ansprechende Haus ist voll gegeben.